

"Legyen egészséges és boldog falu Várgesztes!"

Sikeres Öregedésért Egyesület Projekt
Várgesztesi Önkormányzat támogatásával!



Egészségfórum Várgesztesen 2019.május.18. szombat Faluház

9 órától: regisztrálás, elhelyezkedés

10 órától: "Berek Dalkör" + "Lendület"
tánc + 3-1-2 Meridián + Pilates torna

12 órától: baráti beszélgetés fehér asztal
mellett, ismerkedés, tapasztalatcsere

13 órától: "Gyógyítsd önmagadat" Viszlay
Anitával + bemutató + könyvvásár

14:30-tól: elutazás

Fakultatív kirándulás a Majki apátságához!

RÉSZVÉTEL MINDENKINEK INGYENES!

Jelenkezési lap visszaküldése szükséges:

Sikeres Öregedésért Egyesület, 2824

Várgesztes Arany János u. 74.

tarjosk kukac gmail.com