

Bemutatót tartott a pilates guru



Két évvel ezelőtt került kapcsolatba a pilates tornával dr. Tar József, a várgesztesi nyugdíjas klub tagja, aki – miután tapasztalta magán a testmozgás jótékony hatását – egy hónapja megszervezte a helyi Pilates Klubot is. Az eredményekről tájékoztatta Solymosi Antalt, aki az egyik legismertebb magyar instruktor, s aki október végén felkereste a közösséget.

Solymosi Antal Pilates Instruktor sokoldalú végzettségének köszönhetően a világ bármely részén oktathatja ezt a mozgásformát. Az Amerikai Fitness Szövetség magyarországi karán végzett oktatói tanfolyamot, majd ezt követte az angol Pilates Institute sikeres vizsgálója. Polgári végzettsége egyébként agrármérnök, majd a számviteli főiskolán és a közgazdasági

egyetem marketing szakán végzett felsőfokú tanulmányokat. 1982 óta a sportnak él. Mint megtudtuk, évekkal ezelőtt végzett egy marketinges piackutatást – kinek és milyen fajta mozgásigénye van. Az aerobik túlságosan korfüggőnek bizonyult, míg a jóga túlságosan nyugodtnak. Az emberek ennél intenzívebb tornára vágytak. Végül a pilates tűnt a legmegfelelőbb választásnak, ugyanis az aerobik és a jóga közé tökéletesen illeszkedik, teljesen kortól és nemtől függetlenül végezhető.

Solymosi Antal a rövid bemutatkozást követően a mozgásforma kialakulását és célját ismertette, majd gyakorlati bemutatón is szemléltette, hogy ezt a mozgásformát szinte mindenki nagyobb megterhelés nélkül végezheti, fiatalok, idősök egyaránt.

Joseph Pilates, a Pilates módszer „atyja” Németországban született, 1926-ban pedig kivándorolt Amerikába. Nem tartozott az erős fizikumú emberek közé – alkata törekény volt és légúti megbetegedések kínozták. Nem adta fel – állhatatosan kipróbált minden testedzés-formát, hogy állapotán javítsa, s visszanyerje egészségét. Hosszú évek alatt fejlesztette ki saját edzés módszerét, melynek középpontjában nem az izmok tömegének erőltetett növelése, hanem a csontok, ízületek épségének megőrzése, a testtartás javítása, a sejtek energiával való feltöltése áll – mindez a lehető leghatékonyabb és legkíméletesebb módon. Programja ezért a nyújtó és erősítő gyakorlatok megfelelő arányára épül, melyeknél előtérbe kerül a test középpontjára („powerhouse”- erőközpont) való koncentrált figyelem.

A Vértes értékei



Viszló Levente, a Vértesi natúrpark igazgatója volt a vendége október végén a gesztesi Faluház programjának, akit Menoni Gabriella

polgármester mutatott be a jelenlévőknek. A szakember Múltunk szellemi és tárgyi öröksége a Vértesi natúrpark területén címmel tartott prezentációt, s az előadás során számtalan érdekességgel, különlegességgel ismerkedhettek meg az érdeklődők.

Mint az elhangzott, a Vértes települései közül Várgesztes fejlődése szembetűnő az elmúlt években, ahol a jó gazda módjára bannak hagyományaikkal, nemzetiségi, kulturális és természeti értékeikkel.

Viszló Levente bemutatatta többek között a Csákvári mocsár növény- és állatvilágának jellegzetes képviselőit, a vértesboglári ürgés legelőket, ahol 109 éve fészkel a réti sas. A terület másik csúcsragadozója a ke-

recensólyom, azaz a turulmadár. A turul a magyar eredetmondák mitológikus madara. A magyarok ősi pogány hitvilágának emléke. Az égi hatalom és az uralkodói fensőbbiség megtestesítője. A mondanivalójától eredeztetik az Árpád-házat (Turul nemzetsége), és mint ilyen, az Árpád-házi fejedelmek és királyok isteni eredetét hivatott hangsúlyozni. A turul az isteni gondviselés és iránymutatás nemzeti jelképe, s ez a madár – a köztudattal ellentétben – nem egy szimbolikus keselyűvel azonos, hanem a kecsensólyommal. A tartalmas, érdekes előadáson szóba kerültek a Vértes hegység és a natúrpark hasznosításának és fejlesztésének jövőbeni irányai és feladatai is.



2011. NOVEMBER

VÁRGESZTES KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI ÉS INFORMÁCIÓS HAVILAPJA

A pályával és a második féldővel elégedett volt az edző



Október elején a bajnokság őszi sorozatában első alkalommal játszhatott valóban otthoni környezetben hazai mérkőzést a várgesztesi labdarúgó csapat, mivel az eltelt időszakban megújult a pályájuk.

Talán az idegenbeli „hazai meccsek” is okozhatták, hogy a megye II-ben szereplő focisták eddig nem muzsikáltak túl fényesen. Míg tavaly a negyedik helyen zártak, addig az Ászár elleni nyolcadik fordulónak egy győzelemmel, s hat vereséggel, a tabella utolsó előtti helyéről futottak neki. Az első féldőben úgy tűnt, a sokmillió pályarekonstrukció sem segít, még tíz perc sem tel, a vendégek máris 2-0-ra vezettek. A má-

sodik féldőre aztán összeszedték magukat a házigazdák, előbb Havelda Attila, majd Eigner Zolt rezgette meg az ellenfél hálóját, beállítva ezzel a 2-2-es végeredményt.

Horváth Attila edző a mérkőzést így értékelte: a pályával és a második féldőben mutatott játékkal elégedett vagyok. Mint mondta, július közepén, a játéktér műszaki átadásakor még voltak aggályai, ám mára csak néhol hiányzik kisebb foltokban a fű, egyébként pedig maradéktalanul megfelel funkciójának. Az edző szerint még jót tett volna egy kis pihentetés a területnek, de már nagyon sok problémát okozott a pályabérlet, s a megszokott tréningek hiánya.

Horváth Attila abban is bízik, hogy a hazai, megújult környezetben ismét magára talál a gárda, a még előttük álló mérkőzéseken jobban teljesítenek, s előrébb léphetnek a tabellán.

A várgesztesi labdarúgó-pálya 12,8 millió forintos beruházásához az önkormányzat 72 millió támogatást nyert el, az összegből 6825 négyzetméteres terület újult meg. Mérést a hatályos követelményekhez igazítva megnövelték, alatta automata öntözőrendszer alakítottak ki, s természetesen újrafűvesítették a területet.

A csapat november első napján a tabella 15. helyén tanyázott 7 pontjával.

Megújult a falu internetes oldala!
Tekintse meg a www.vargesztes.hu portált, ahová folyamatosan kerülnek fel a település adatai, információi!
A GALÉRIA menüpontban megtekintheti a község eseményeinek képeit, melyeket HOME jogokkal használhat fel!

GESZTESI KRÓNKA • Közéleti és információs havilap • Lapalapító és kiadó: Várgesztes Község Önkormányzata, 2824 Várgesztes, Arany J. u. 47. • Felelős kiadó: Menoni Gabriella polgármester • Főszerkesztő: Salamon Gyöngyi, e-mail: salamongy@t-email.hu • 20/9611-833 • Hirdetésfelvétel: 20/9611-833 • Lapzártá: minden hónap 8. napja. Megjelenik havonta 230 példányban. • Készül: Sollers nyomda – Tata, felelős vezető Belec Zsolt – 12/124/2011. A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy az olvasói levelet, reflexiókat rövidített formában, szerkesztve közölje. Ezek az írások nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség véleményét. A meg nem rendelt anyagok és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Anyagokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. ISSN: 2062-5472

Megújult: www.vargesztes.hu

Több mint egy tucat napirendi pont megtárgyalása várta októberben a falu képviselő-testületét. Többek mellett a döntéshozók elfogadták a Várgesztes Község Önkormányzat és Intézményei 2011. évi költségvetésének I. félévi helyzetéről szóló beszámolót, megvitatták a szociális ellátások folyósításáról szóló rendelet tervezetét, megalkották a helyi rendeletek előkészítésében való társadalmi részvételről szóló önkormányzati rendeletet, valamint elfogadták a Tatabányai Többcélű Kistérségi Társulás Közoktatási Intézkedési Tervét.

A helyi rendeletek előkészítésének társadalmi kontrolljáról, a költségvetés első félévéről és a közoktatás intézkedési tervéről szóló előterjesztéseket a falu honlapján, a LETÖLTÉSEK menüpont alatt, a RENDELETEK almenüben tekintheti meg.

A SCHAFFER ÉS SCHMIDT CSALÁD TÖRTÉNETEI - II. rész

1947 május 17-én vettem feleségül Schmidt Borbálát (1926). Előtte már három évig udvaroltam ennek a nagyon dolgos leánynak. Akkoriban a lányok vasárnap szépen kiöltöztek és dalolva, csoportosan sétáltak a faluban. Együtt felmentek a Mária szoborhoz imádkozni. Mire visszaértek már szólt a zene, gyülekeztek a legények is és megkezdődött a tánc. A legények hazakísérték a lányokat és egy ideig élvezték az együttléte a kapuban, amíg egy szigorú anyuka figyelmeztetően ki nem szólt, hogy most már befele.



Télen a külső és belső ajtó között kaptak a fiatalok lehetőséget egy kicsit barátságosabb hőmérsékleten az együttlétre. Persze a legszigorúbb felügyelet sem tudta időnként megakadályozni, hogy a baba előbb jöjjön a kelleténél.

Borbála, amint kimaradt az iskolából, szolgáltni ment a Mészöly családhoz Pestre. Nyelvi nehézséget okozott, hogy a sváb kislány nem tudott magyarul, a házigazdák meg az ő nyelvét nem ismerték. Egy időbe telt, amíg megtanulta, mit hogyan kell kérni magyarul a boltban. Mégis nagyon szerették, mert dolgos, szorgalmas volt. Jó ajánlást jelentett, hogy édesanyja az idősebb Mészöly Kálmánnal szolgált. Az itt keresett pénzre nagy szükség volt, különben nem tudták volna kifizetni az adót, annyira szegények voltak. Amint nagybacska lett otthon a férfimunkák is rá hárultak. Édesapja korán meghalt tüdőgyulladásban, a Gyuri bátyja szintúgy. János bátyja angolkóros volt, Józsi meg még kiskorú, Magdolna

nővére pedig nem volt munkabíró. Így aztán ekézett, vetett, kaszált, kapált a 9 hold fölött. Az ekét alig bírta felemelni a kocsira, de nem riadt vissza semmilyen feladattól.

1944 Karácsonya előtt Pillmann Ignác sógora megszökött a frontról. Amint hazacélt már jöttek is befelé az oroszok a faluba. Gyorsan bezsákolta az egyenruháját és a fegyverekkel együtt elásta a pincében. A bor után kutató katonák hamar megtalálták a frissen ásott gödörben a végzetét okozó katonai felszereléseket. Még el tudott búcsúzni 8 hónapos kislányától, akinek meleg ölelését vitte magával az orosz parancsnokságra. Ott azt vallotta, hogy nem akart az oroszok ellen harcolni, ezért szökött meg a harctérről. Cigarettaival is megkínálták, de a falu másik helyén székelt parancsnokság halálra ítélte. Senki nem tudta, hol lőttek agyon. A 18 éves Borbála bement a parancsnokságra, hogy bizonyosságot szerezzen. Oroszul ugyan nem tudott, de élénk testbeszéddel és a Brát és

Puff szavak ismétlésével sikerült megértetnie magát. Két orosz katonára ráállt, hogy megmutassák a helyet. Borbálának nem szállt inába a bátorsága, de azért Hartdéken Imrét megkérte kísérőnek. A combig érő hóból kaparta ki a hidegben teljesen megdermedt halottat. Ő az! Ő az! kiáltással szaladt az asszonyokhoz, akik kiabáltak, jajveszkeltek fájdalmukba. Az orosz katonák Puff! Puff! fenyegetése némította el őket. A parancsnokság engedélyével, a 12 éves Hartdéken Imi és az ugyancsak gyerek Pillmann Laci segítségével szánkón húzta sógorát a temetőbe.

A két félárva mindenre kész fiatal egy életre összefogott, immáron 64 évvel ezelőtt. Egyetlen vagyonuk volt az elszántságuk és dolgos kezük. Az esküvő után másnap kapálni mentek, nem mászóra. Borbála az áldott állapot utolsó napjaiban is dolgozott a földeken. Hamarosan született Antal és Márton, majd nagyobb kihagyással Zoltán. Az első két fiú még háznál született, bábaszony, a

Kluber nagymama irányítása mellett. Mindegyik baba egészséges volt, mindegyik derék emberré vált, orvosi, kőműves mester, villanyszerelői pályát választva.

Riadalmat Marci okozott egyszer, nem kapott levegőt, félő volt, hogy megfullad. Az Apuka gyalog rohant Környére az orvoshoz, aki a hintóján éppen akkor érkezett haza és nem volt hajlandó még Gesztesre is kimeni. „Dr. Úr, ha a gyerek meghal, akkor maga is meg fog halni!” Ennek hatására receptet írt, amit kiváltva, mint egy futóbolond rohant haza az Apa, hogy minél hamarabb oda tudja adni az orvosnak a gyógyszerert. Haragja mérhetetlen volt, de szerencsére Marci meggyógyult.

A Schaffer és Schmidt család közös fája sok csodás gyümölcsöt hozott. A fiúk után szép sorjában születtek az unokák: Robi, Tomi, Ottó, Ervin, Péter és Nikolett. De szépen szaporodik a dédunoka generáció is: Vivien, Szabolcs, Zsolt, Georgina és Hanna.

Tóni bácsival 6 éve találkoztam először a Hagyományörző Nyugdíjas Klubban. Ma már Marci fia helyettesíti a rendezvényeken, aki erre a beszélgetésre elkísért. Zárókérdésemre adott válasza szó szerint: „Arra vagyok legbüszkébb, hogy három nagyon derék gyermekem van, mindegyiknek megvan a maga háza, és talán több van nekik, mint nekem”.

Schaffer Antal és Schmidt Borbála elmondása alapján lejegyezte: dr. Tar József

Ünnep volt - búcsú Várgesztesen...

Miközben az őszi levelek hullottak, szorgos kezek ez évben utoljára fazonra nyírták az árokpartokat, csíkosra a füvet, söpörték a járdákat, rendezték az előkerteket. Nagytakarítás volt Szent Vendel templomában is. Patyolatfehér terítők kerültek az oltárra, friss virág a vázába. Mindez a templombúcsú előkészülete.

A templom búcsúja, vagyis a templom címének ünnepe, annak a szentnek a napja, akinek tiszteletére a templomot felszentelték. A néprajzi lexikon így ír:

„A templomi búcsú napján — vendégséget tartanak, amelyre a közelebbi és távolabbi községekben élő rokonokat és jó barátokat meghívják. Régebben a meghívott vendégeknek már istentisztelet előtt illet megérkezniük és részt venniük az istentiszteleten. Ezután következett az ételben, italban bőséges ebéd. Ebéd közben és utána az egymást ritkán látott rokonok és jó barátok megbeszéltek az elmúlt idők eseményeit. A fiatalok a delutáni istentisztelet után kezdődő, másnap reggelig tartó bált is rendeznek. A vendégek általában még aznap hazatértek. A vendéglátó család a meghívottak otthon maradt családtagjainak az ebéd ételéből ajándékot küldött.” A búcsú – mint leírják – a közösség ünnepe a

hagyományok szerint. Várgesztesen megtelt a templom. Felcsendültek a hagyományos német énekek, melyeket különösképpen erre az alkalomra gyűjtöttek csokorba. Köszönet a hagyományörző dalkör tagjainak az együtténeklésért. A közös dicséret és hálaadást követően a templomból kivonulókra zord idő várt – de mindezt feledtette a mise után felcsendülő sramli zene. Igaz a Várgesztesi Vagányoknak feledéskébe kellett vonulni az eső elől, de nem maradtak otthon.

Köszönet mindenkinek, aki „gondolattal, szóval, cselekedettel” segített abban, hogy hagyományos búcsút ünnepeljen a közösség.

Dr. Kis József

Menetzenével köszöntötték Várgesztes lakóit



Egyhetes magyarországi körútjának utolsó állomásaként Várgesztes lakóit is szórakoztatta a németországi Hattstedt városának Spielmannszug gyermekzenekara. Az együttes a tarjáni zenei egyesület vendégeként járt hazánkban – tudtuk meg *Stréhli Györgytől*, az egyesület elnökétől.

A fiatal muzikusokat *Geiszt Róbert*, a várgesztesi faluház vezetője fogadta, majd ezt követően útra kelt a zenekar, hogy bejárja a falu több utcáját, bemutassa produkcióját.

Mint azt a csoport vezetője, *Marco Lange* elmondta, katonai gyökerei vannak ennek a zenei stílusnak, amely elsősorban a fuvalára, a xilofonra és a dobokra épül, ugyanakkor komoly fejelemet is igényel, hiszen a zenészek

menet közben különböző koreográfiákat is bemutatnak. Az együttes az egy hét során fellépet többek között Héregben, Tatabányán, Tarjánban, mindenhol nagy sikert aratva.

A várgesztesi koncertet követően a helyi német kisebbségi önkormányzat búcsúestet szervezett a nyugdíjas klub közreműködésével a Hattstedt Spielmannszugnak, melyen ott volt *Menoni Gabriella* polgármester is. *Stréhli György* a vendégszereplésről szólva kiemelte, hogy reményei szerint egy újabb magyar-német kulturális együttműködést alapozhat meg a bemutató, s amennyiben fogadókészség mutatkozik, szívesen segíti a gesztesieket hasonló zenekari kapcsolat létrehozásában.

www.vargesztes.hu

Az élet pedagógiájáról rímekben is



A társadalom legkisebb köteléke a család. Az erős családok erős országot alkotnak, s ha a munkánkkal hozzájárulunk, hogy az emberi családok megerősödjenek, a következő generáció talán majd áldani fog bennünket, mert meg óvtuk és megerősítettük azt, amiben ők sikeresen felnőttek – fogalmazta meg hitvallását a várgesztesi Falu-

házban *Zsáros Simon Mária*. Az író, költő és előadóművész „Az élet pedagógiája a sikeres gyermekneveléshez” című előadása nem a hagyományos módon, hanem verseivel színesítve, illusztrálva közelítette meg, s boncolgatta a témát: miben rejlik a boldog családok titka, mitől válik valaki felelősségteljes felnőtté. Az előadó csak azt sajnálta, hogy gondolatait épp azokkal nem oszthatta meg, akiket a kérdés leginkább érint, azaz, a fiatalokkal, akik még családalapítás előtt állnak.

Az otthon a tükörkép. A gyermek úgy fog cselekedni, ahogy szüleitől látja, ezért hatalmas a felelősség, milyen példát mutatnak az édesanyák, édesapák – fogalmazott, hangsúlyozva, hogy vannak dolgok, amikről le kell mondani a család javára. Azokról a dolgokról, amelyek rongyokba öltöztetik az embert. Ilyen a dohány, a drog és az ital – sorolta a költő.

Zsáros Simon Mária Nagykorösiénél, 1983 óta ír verseket. Írásaira véletlenszerűen fi-

Megérkezett a vagányok hangtechnikája

Ezt érdemes fényképezni, ez már valami! – ezt akkor fogalmazta meg *Stréhli György*, a Várgesztesi Vagányok zenekar vezetője, amikor az egyik dobozból a keverő került elő a polgármesteri hivatalban. *Stréhli György* és *Maróti Ádám*, a zenekar tagja, *Menoni Gabriella* polgármester jelenlétében lelkesen bontogatta a hatalmas dobozokat, amelyekben a több mint 820 ezer forint értékű hangtechnikájuk érkezett meg.

Mint a polgármester elmondta, a zenekari hangosításhoz szükséges berendezések beszerzését pályázati forrásból valósították meg. Még 2009 őszén nyújtották be a LEADER Klubhálózat célterületre elképzeléseiket, tavaly tavasszal pedig jött az örömteli hír: több mint 2,1 millió forintot nyertek el.

A megvalósítás folyamatban van, negyven darab sörösasztalt és padot, valamint öt üvegvitrint már megvásároltak, pályázatuk második legnagyobb tétele, a hangtechnika pedig most érkezett meg, s a jövőben – a többi között – ruhatári állványok, videokamera, s fényképezőgép beszerzésére is sor kerül.



gyelt fel 2001-ben a Svájci-magyar Alterra Könyvkiadó, első önálló kötetét 2004 decemberében adta ki, majd napjainkig további négy követte.

Műveivel a világ szépségét és az élet értelmét szeretné megmutatni gyerekeknek, felnőttek egyaránt. Nem titkolt célja, hogy az emberekkel megszerettesse a betűk világát az olvasáson, és a verseseken keresztül. Úgy véli, hogy a tavaly útjára indított programsorozata sok ember életén képes változtatni pozitív irányban, mivel ma sokan keresik a boldogságot, de csak kevesen találják meg. A költő vallja: az igazi boldogság talán ott kezdődik, ha másokért élünk és nem önmagunknak. Mert talán akkor boldogok leszünk mi is, meg azok is, akik belőlünk valamit kapnak.

A program a KEMŐ József Attila Megyei Könyvtára TÁMOP-324-08/1-2009-0014 kódszámú pályázatából valósult meg