

Szeretettel meghívjuk Önöket
2014. augusztus 20-án 15 órától
a Várgesztesi Faluházban
a Német Nemzetiségi Önkormányzat Várgesztes
hagyományörző kulturális rendezvényére

Fellépők:

□ Várgesztesi Zeneiskola diákjai
□ Alsógallai Német Nemzetiségi Dalkör
□ TÁTI Férfikar
□ Vértestolnai Német Nemzetiségi Dalkör
□ Pék Zsuzsi és Barátai
□ Leányvári Német Nemzetiségi Tánccsoport
□ Móri Edelweiss Tánccsoport és Zenekara
□ Német Nemzetiségi Tánccsoport Szigetsép
□ Német Kultúregyesület Dalköre Várgesztes
Jó szórakozást kíván a Német Nemzetiségi
Önkormányzat Várgesztes
A rendezvény időtartama alatt megtekinthető Moser Ernő
fafaragó, a svábok élete fába vésve című kiállítás

Hiermit laden wir Sie recht herzlich ein,
am 20. August 2014 von 15 Uhr
zur traditionellen Kulturveranstaltung
in Dorfhaus Gestitz

Teilnehmer:

□ Gestitzer Musikschüler
□ Deutsche Nationalitäten Sängergroupe aus Untergalla
□ Männerchor aus Taath
□ Deutsche Nationalitäten Sängergroupe aus Tolnau
□ Zsuzsi Pék und Ihre Freunde
□ Deutsche Nationalitäten Tanzgruppe aus Leinwar
□ Edelweiss Tanzgruppe und Musikanten aus Moor
□ Deutsche Nationalitäten Tanzgruppe aus Tschip
□ Deutscher Kulturverein aus Gestitz

Gute Unterhaltung wünscht Ihnen die Deutsche
Nationalitäten Selbstverwaltung Gestitz
Unter die Veranstaltung kann die Ausstellung des
Holzschnitzmeisters Ernő Moser besichtigt werden mit
dem Titel „Das Leben der Schwaben in Holz geritzt“

Kánikula!

Kánikulai napokon a különösen meleg dél körüli, kora délutáni órákat töltse otthon, viszonylag hűvösben, besötétített szobában! Nagy melegben zuhanyozzon langyos vagy hideg vízzel akár többször is! Alkalmazzunk mentolos törölkendőt arcunk, karjaink felfrissítésére. Forró nyári napokon az idősebbek ne a legmelegebb órákra időzítsék a piaci bevásárlást! Lehetőleg éjjel szellőztessünk! Sose hagyjunk gyermekeket, állatokat (például kutyát) zárt, szellőzés nélküli parkoló autóban! Ne hagyjunk az autóban napsütésnek kitett helyen hajtógázzal működő sprayt és gázgyújtót, mert ezek tüzet okozhatnak. Korlátozza a szabadlevegőn való tartózkodást a kora reggeli (6-10 óráig) és esti órákra (18-22 óráig)! Árnyékos helyen próbáljon pihenni napközben! Ha túl sokáig tartózkodott szabadban, akkor próbáljon legalább 1-2 órát légkondicionált környezetben eltölteni, míg a szervezet lehűl, és ismét visszatérhet a kánikulába. Csökkentse a fizikai munkavégzést! Ne ilyenkor végezze a nagy-takarítást, ablakmosást! Csak az esti órákban kezdje el a befőzést, azt is ál-

landó szellőztetés mellett! A hajzuhataggal rendelkezők fonják varkocsba a hajukat, vagy kreáljanak kontyot belőle. Így nem fog beizzadni, s a hát is szellőzhet. Fagyizáskor lehetőleg a gyümölcsfagyikat válasszuk (citrom). Fanyar, savanykás ízük kellemesen hűsítő hatású, nem is szólva az egészségügyi előnyökről.

Étkezési tanácsok

Kánikulában számolnunk kell azzal, hogy az izzadsággal és párolgással leadott folyadékvesztés jelentősen megnő. Nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy a fokozott folyadékvesztés mellett fokozott sóvesztés is jelentkezik. Verejtkezéssel átlagosan 0,15-0,20%-os sótartalom vesztéssel számolhatunk. Ebben az esetben jelentős szerepet töltenek be a megfelelő ásványianyag-tartalommal rendelkező folyadékok, hiszen nemcsak a nátriumtartalmat kell pótolni, hanem a káliumot, magnéziumot és kalciumot is. Ne fogyasszon olyan innivalót, amely sok cukrot, koffeint vagy alkoholt tartalmaz - ezek fokozzák a szomjúságérzetet, még több folyadékot vonnak el a szervezettől! Étrendünk legyen pároláson alapuló, zöld-

ségfélékben és gyümölcsökben gazdag (kerüljük a magyarosan fűszeres néhez húsételeket!). A forró napokon még most is kedvenc a behűtött görögdinnye, amely jól oltja a szomjat is, hisz 85-90 százalékban vízből áll. Fogyasszunk főétkezésként is salátaféléket. Emésztésük nem veszi igénybe túlságosan a szervezetünket, ezenkívül tartalmazzák az immunrendszerünk erősítéséhez szükséges vitaminokat és ásványi anyagokat.

Öltözködési tanácsok

Könnyű, világos színű, bő szabású, pamut alapanyagú ruhát hordjunk forró napokon! A nagy melegben - átmenetileg - felejtjük el a szűk topokat, nadrágokat, szoknyákat. Hordjunk inkább laza, könnyű lenvászonból készült felsőrészeket, bő szárú nadrágokat, szellős blúzokat. Idősek se viseljenek ilyenkor sötét színű, fekete ruhát, fejkendőt! Mezítláb cipőben járni kényelmes, de a lábunk gyorsan megizzadhat. Helyezzünk a cipőbe frottírból készült talpbetétet. Aki hajlamos a verejtékezésre, az viseljen nagy keretű napszemüveget (még ha nem is divatos!), amelynek kerete nem tapad szorosan az arcához.



2014. AUGUSZTUS

VÁRGESZTES KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI ÉS INFORMÁCIÓS HAVILAPJA

Szűz Máriaért imádkoztak



Tatabányáról, Vértessomlórról és Környéről is érkeztek hívek, hogy a gesztesiekkel együtt zarándokoljanak a várgesztesi nagyrért felé vezető út melletti kegyhelyhez.

Hartdéken Ignác és családja 2002-ben határozta el, hogy helyrehozza a II. világháború előtt épített, majd feldúlt emlékhelyet. A rendezés során kialakították azt a 116 lépcsőt is, amelyeken megközelíthető a meredek hegyoldalon a sziklába vált barlang.

Az elmúlt években hagyományá vált, hogy a július 14-ét követő vasár-

napon a hívek felkeresik az emlékhelyet, s Szűz Máriához fohászkodnak. Több mint kétszázan indultak el a templomtól, ahol már három órától imádkoztak a hívek, hogy lelkileg is rákészüljenek a közös elmélkedésre. Hartdéken Ignác a Lurdes-i Szent Bernadett szobrát helyezte el 2002-ben a barlangban.

Bernadett 1844. január 7-én Lourdesban. Szülei szegények voltak. Édesapja molnár volt, édesanyja otthon végezte a házkörüli munkát és emellett kilenc gyermeket nevelt. Bernadett volt a legidősebb. Bár beteges volt, igyekezett

segíteni otthon mindenben. A családi helyzete nagyon megromlott. Az otthonuktól is el kellett búcsúzni és csak egy volt börtön egyik kis sötét zárkájában kaptak „lakást”. A család nélkülözései miatt Bernadettet elküldték nénikéjéhez, hogy ott őrizze a nyáját.

De Bernadett nemsokára visszajött Lourdes-ba. Nem érdekelte őt a nélkülözés, mert nagyon szeretett volna hittanra járni, hogy elsődolozáshoz járulhasson. Lourdes és Bernadett életének legmeghatározóbb eseménye a 18 jelenés volt.

A 2014-es önkormányzati választás menetrendje:

augusztus 15., péntektől - névjegyzékbe történt felvételtől szóló igazolások megérkezése
augusztus 23., szombat - kampánykezdés hivatalos napja
AUGUSZTUS 25. - SZEPTEMBER 8. AJÁNLO ALÁÍRÁSGYŰJTÉS IDŐSZAKA

augusztus 25., hétfőtől - ajánló aláírások gyűjtésének kezdete
szeptember 8., hétfő, 16:00 - jelöltajánlási határidő
szeptember 9., kedd, 16:00 - listaállítási határidő
október 12., vasárnap - választás napja

GESZTESI KRÓNKA • Közéleti és információs havilap • Lapalapító és kiadó: Várgesztes Község Önkormányzata, 2824 Várgesztes, Arany J u 47. • Felelős kiadó: Menoni Gabriella polgármester • Főszerkesztő: Salamon Gyöngyi, e-mail: salamony@t-email.hu • 20/9611-833 • Hirdetésfelvétel: 20/9611-833 • Lapzártá: minden hónap 8. napja. Megjelenik havonta 230 példányban. • Készül: Sollers nyomda - Tata, felelős vezető Belec Zsolt - 12/124/2011. A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy az olvasói leveleket, reflexiókat rövidített formában, szerkesztve közölje. Ezek az írások nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség véleményét. A meg nem rendelt anyagok és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Anyagokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. ISSN: 2062-5472

PAULA NÉNI 90 ÉVES



Oberling Paulina Wohl Józsefné születésének 90 éves évfordulóján, 2014. június 29-én a Faluházban ünnepelte az édesanyját, nagymamát, dédnagymamát népes, szerető családjá. Ez alkalommal köszöntötte az élet viharos tengerén, de végül sok boldogító örömmel révbe érkező törekeny külsejű, ugyanakkor lélekben nagyon erős asszonyt Menoni Gabriella polgármester és

Jezsó Pál a Várgesztesi Hagyományörző Klub elnöke. Féltő szeretettel kívánjuk, hogy továbbra is töretlen hittel, szellemileg frissen, barátságos mosolyát megőrizve élje tovább példaértékű életét.



Új trükkök a termékbemutatón!

Az elmúlt időszakban ugrásszerűen megnőtt a koruknál fogva hiszékenyebb és kiszolgáltatottabb fogyasztókat célzó árubemutatókkal kapcsolatos fogyasztói panaszok száma. A pórul járt idősök szinte kivétel nélkül hasonló körülményekről számolnak be: egészségügyi vizsgálatra invitálják őket, majd egy viszonylag „súlyos” diagnózist közölnek, melyre megoldást kizárólag a többszáz ezer forint értékű bioptron lámpa vagy masszázsfolel megvásárlása jelenthet – olvasható a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság sajtóanyagában.

A figyelmeztető közlemény szerint, míg korábban elsősorban szórólappal útján invitálták az érdeklődőket a különböző – rendszerint utazással egybekötött – termékbemutatókra, úgy mostanára a személyre szóló meghívók, telefonos megkeresések és az utcai leszólítás vált meghatározóvá.

Táboroztak a fiatalok

Közel harminc gyermeknek nyújtott tartalmas szórakozást, kikapcsolódást, ugyanakkor különleges tudásanyagot és élményeket a várgesztesi napközis tábor, ami három hétig fogadta a táborlakókat.

Mint azt Geiszt Róbert, a Faluház vezetője elmondta: a LEADER pályázati forrással támogatott programban – többek között – tatabányai, tatai, agostyáni és majki kirándulás szerepelt, lovaskocsival barangolták be a környék nevezetességeit, ősi mesterségekkel, fortélyokkal ismerkedtek a fiatalok.

Többek között bepillantottak a fazekasság titkaiba, a raffia és a csuhé alakításának fortélyaihoz, de a bőrmunkákkal, az fűszattal és a rovásírással is szorosabb kapcsolatba kerültek. Az említettek mellett rendőrségi bemutató, lovas foglalkozások, játékok, vetélkedők színesítették a július 25-ig tartó tábor életét.



Eredményes az együttműködés

Az Agora Tanács 2013 októberi megalakulása óta gyümölcsöző együttműködés alakult ki a térség települései és A Vértes Agorája között. Az első ülésen megfogalmazott cél, miszerint a kooperáció keretében az Agora rendszeresen kínál aktivitásokat és programokat a településeknek, már az első hónapokban realizálódott.

A rendszeres konzultációknak köszönhetően számos közös program valósulhatott meg az elmúlt bő fél év során. A Vértes Agorája, TÁMOP pályázat nyomán kialakult alkotó közösségei elsősorban iskolai eseményeken, falunapokon, művelődési házak programjain mutatták be tevékenységüket, legtöbbször interaktív formában.

A Nemzeti Kulturális Alap sikeres tájoltatási pályázatának köszönhetően, a Forgós ropogós sorozat keretében a Dobbantók dobosai és a Bányász Táncegyüttes tagjai öt településen, köztük Várgesztesen, a Csengőnapon is bemutatták közös produkciójukat.

A találkozóon a települések első emberei megfogalmazták, örömteli, hogy ilyen gyorsan és eredményesen indult be a közös munka. Köszönetüket fejezték ki az eddig nyújtott segítségért, és elmondták, a nagyszerű start fényében várják az újabb közös akciókat.

Sarlós Boldogasszony ünnepe

Több ezer zarándokot hívott idén is a híres Vértesi búcsújáróhely. A Vértessomlóra telepített hívek 1734-ben fényes körmenetben vitték a Szűzanya kegyképét a magyaróvári kapucinusok templomából a településre. 1736-ban Esterházy József a somlói erdő szélén düledező kápolnát megnagyobbíttatta, szentéllyel látta el. A hagyomány szerint a Boldogságos Szűz itt valóban sok bajbajutott ember fohászatát meghallgatta, s az elmúlt századokban e kép előtt imádkoztak a település és a környék hívei is. A község ez alapján vált búcsújáró helyé, ahová különösen Sarlós Boldogasszony napján zarándokolnak a közbenjárást kérők.



Őrízve a hagyományokat idén is sok százan fogadták a környező településekről templomi és történelmi zászlókkal érkező, népviseletbe öltözött híveket, akik között ott voltak Várgesztes egyházközségének képviselői is. A falu közepétől Spányi Antal megyés püspök vezetésével gyalogosan közelítették meg a kegytemplomot. A zarándokok között ott voltak a környéki települések polgármesterei, és megtisztelte jelenlétével az ünnepet Czunyiné Bertalan Judit, új köznevelési államtitkár is.

Spányi Antal püspök Sarlós Boldogasszony búcsú ünnepére évről évre hívja a családokat, különösen azokat, akik gyermekáldásra várnak, vagy gyermek születésére készülnek. A szentmise keretében elsősorban óértük imádkozik, és a Gyermeket hordozó Szűz Mária közbenjárását kérve főpásztori áldásban részesíti őket. A zarándoklaton közös imádságba foglalják nemcsak a jelenlevőket, hanem mindazokat, akik gyermeket szeretné-

nek.

A kegytemplom szomszédságában megépített és virágokkal díszített oltárnál az idén a megyés főpásztor Bőjte Csaba atyával tartott ünnepi szentmisét. Isten áldását kérte a 25 éves pappá szentelési jubileumát ünneplő ferences szerzetesre. Spányi Antal püspök beszédében felhívta a figyelmet a búcsúnapi lényegére, Mária és Erzsébet találkozásának jelentőségére: „Két asszonyt látunk, magunk előtt, akik titkok ismerői és hordozói voltak. Két asszonyt, akiknek a mindennap elvégzett kötelessége mellett az élete, Istenben bízó imádságban telt. Így történhetett meg, hogy a két áldott asszony olyan életet hordozott, amely nem pusztán az emberi természetbe írt törvény szerint fogant meg. Általuk értjük meg legteljesebben az élet titkát, hogy az emberi élet Isten ajándéka.”

Beszéde végén a főpásztor arra buzdította a jelenlevőket, hallgassanak úgy

a belső hangra, ahogy azt Mária és Erzsébet tette. A Szentlélek vezetésére hagyatkozva indult el Mária rokonához számos veszélyforrás ellenére, és a Lélek sugallata visszhangzott Erzsébet szavaiban, amelyet ma is imaként mond az egész egyház. „Vegyünk példát a két asszony hitéről, ne kételkedjünk a Lélek szavában. Legyen a szívünk mindig készen a hála énekére, váljunk Istenre figyelő, életet hordozó, a Lélekre hallgató hívó emberré!” A szentmise végén a főpásztor megáldotta a gyermekeket várókat és azokat, akik hálából zarándokoltak el a vértessomlói Máriához, mert imáikat meghallgatta a Szűzanya és gyermekáldásban részesült.

Áldozópapságának 40. évi jubileuma alkalmából köszöntötte Bedy Sándor plébánost a szentmisén Hartdéken József polgármester. Az atyát 1974-ben szentelték pappá.

Spányi Antal püspök:

Nagyon szépek ezek az évfordulók, és kell is, hogy az ember emlékezzen a múltjára és tartsa számon gyökereit, és saját, illetve a közösség életében emlékezzen meg azokról a kerek évfordulókról, amelyek az egész közösség életét érintik. Mégis, a mostani ünnepnek elsődlegesen célja és értelme Sarlós Boldogasszony! Az, hogy tanuljunk és vegyünk példát a boldogságos szűztől, aki Istenre figyel, és így tudta megtapasztalni, hogyan segítsen az embereknek. Ezek az évfordulók és események akkor lesznek igazán emlékeztetők, ha ezek mögött Isten áldása is ott lesz.

Én elsődlegesen annak örülök, hogy sikerült ennek a programnak a hitbéli üzenetét, vallásos gyökerét megőrizni. Ami erre ráakodik, az nagyon szép és nagyon jó, de nagyon fontos, hogy ezt a hitből fakadó tartalmat az egyéb programok ne nyomják el. Ez nem lehet egy olyan világi ünnep, melynek EGY momentumusa az, hogy esetleg részt veszünk a szentmisén, vagy néhány ünnepi aktuson. Az kell, hogy minden más ezt a hitet erősítse. Akkor lesz ez igazán gyümölcsöző. Ha nem így történik, akkor egy majálissá silányul, ami szép ünnep, de elveszíti éppen azt a lényegét, amiért ezt éveken keresztül föltámasztottuk és elindítottuk.