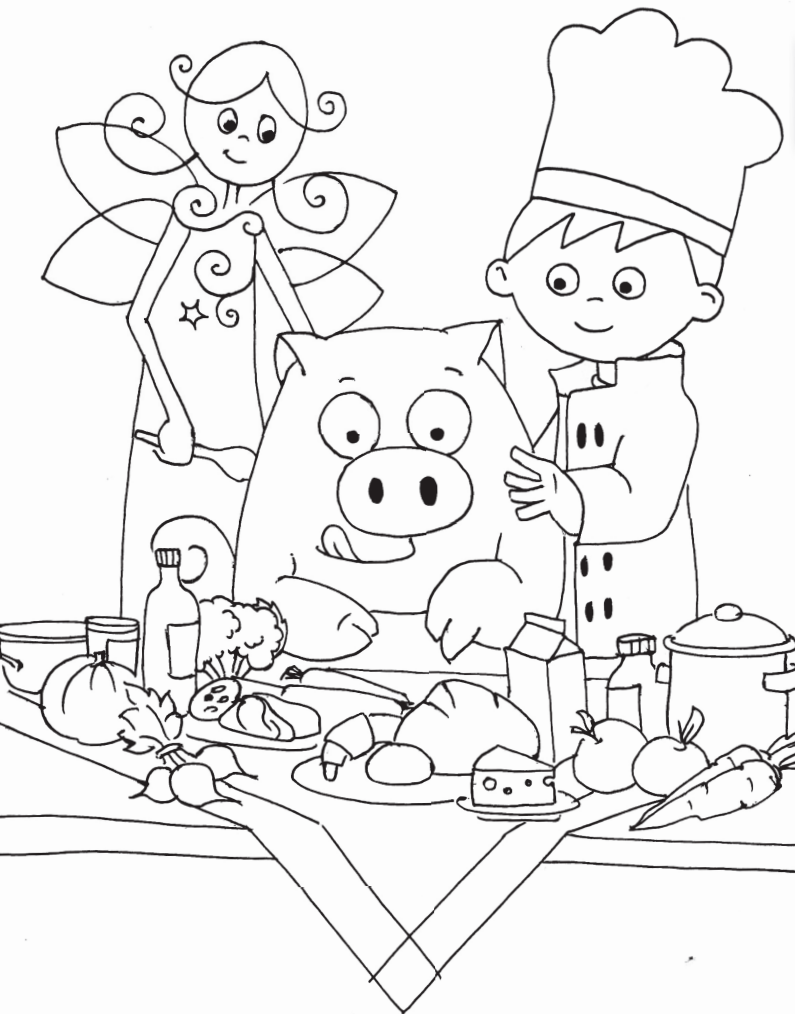




TISZTA KÉZZEL

Játékos ismertető gyerekeknek
a kézmosás fontosságáról



<http://eteltcsakokosan.hu/gyereksarok>

Mit tehetsz azért, hogy ne legyél beteg az élelmiszerektől és az ételektől?

Mosd meg a gyümölcsöket, zöldségeket!

Mosd meg a kezed!

MEGMOSTAD AZ ALMÁT?



HÚÚ...
ELFELEJTETTEM

MOSATLANUL NEM SZABAD GYÜMÖLCSÖT ENNI!



...ÉS A KEZEDET MEGMOSTAD?

HOPPÁ!



NE FELEJTS!

A GYÜMÖLCSÖKET ÉS A ZÖLDSÉGEKET FOGYASZTÁS ELŐTT MINDIG ALAPOSAN MEG KELL MOSNI, DE MINDEZ KEVÉS, HA A KEZEDET NEM MOSOD MEG, MERT A KÓR-OKOZÓK NEM CSAK AZ ÉTELEKEN, HANEM A KEZEDEN IS OTT LEHETNEK!

Hogyan tudom megelőzni az élelmiszer-eredetű megbetegedéseket?



friss
élelmiszerek
helyes
elhelyezése



megfelelő
főzés/sütés
és melegítés



megfelelő hűtés
és elrendezés



HELYES KÉZMOSÁS

MIKOR KELL
KEZET MOSNI?



evés előtt



WC után



házi kedvenc
simogatása után



tüsszentés/köhögés
után



MI KELL A
KÉZMOSÁSHOZ?



meleg víz



szappan



20 mp



kéztörítés

JÓL SIKERÜLT A KÉZMOSÁS?



Ha nem mosod meg
alaposan a kezed,
kórokozók maradhatnak
rajta!

A kézmosás lépései

1



*Melegvízzel
és szappannal
mosd meg:*

2



a tenyered,

3



*az ujjaid
között,*





4



*a hüvelyk
ujjad,*

5



a többi ujjad

6



*és az
alkarodat is!*

***Végül alaposan
törölj kezet papírtörülővel
vagy tiszta törölközővel!***

**Haladj végig az útvonalon és jelöld be,
ami előtt mindenképpen kezet kell mosni!**

Hazaértél



Limonádét csinálsz



Tüsszentesz/ orrot fújsz



Vacsorázol



Házi feladatot készítesz



Állatot



Mesét nézel



WC-t használsz



Játszol még egy kicsit



Fürdesz



Az élelmiszerek helyes elrendezése



FÖLSŐ POLC:

készételek

KÖZÉPSŐ POLC:

szalámik, sajtok, joghurtok

ALSÓ POLC:

nyers húsok, tojás

AJTÓ:

tej, majonéz

TÁROLÓDOBOZ:

zöldségek, gyümölcsök

MÉLYHŰTŐ:

fagylalt

Vacsorát készítesz



Kint játszol



ot simogatsz



fogat mosol



Mész aludni



***Tedd az élelmiszereket
a megfelelő helyre!***





nébih

Szuperhős igazolvány



részére, aki a bacik és egyéb kórokozók
legfőbb ellensége és legyőzője.



nébih

Szuperhős igazolvány



részére, aki a bacik és egyéb kórokozók
legfőbb ellensége és legyőzője.



Ételt csak
OKOSAN!
GYEREKEKNEK



ÉLELMISZER- BIZTONSÁG

GYEREKEKNEK

<http://eteltcsakokosan.hu/gyereksarok>

Élelmiszerek

Tedd a hűtőszekrényben
az élelmiszereket
a megfelelő helyre!

